

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«МАРКОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ОТКРЫТОГО ТИПА»

«Рассмотрено» Руководитель ШМО Хлебникова Е.Н./_____/	«Согласовано» Заместитель директора по УР Акимова Е.Н /_____/	«Утверждаю» И.о.директора ГБСУВОУ СО «Марковская специальная общеобразовательная школа открытого типа» Акимова Е.Н./_____/
Протокол № 1 от «30» августа 2024 г.	«30» августа 2024 г.	Приказ № 120 от «30» августа 2024 г.

**АДАптиРОВАННАЯ РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ПО ОСНОВАМ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ
для учащихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
обучающихся в общеобразовательных 5-9 классах**
(Адаптированная рабочая программа по основам социальной жизни
для 5-9 классов Уровень основного общего образования
Срок реализации 2024-2025 учебный год, 68 часов 2 часа в неделю)

Составитель РП
Ф.И.О., должность,
Борисова Алла Викторовна,
учитель обществознания
квал. категория
высшая

г. Маркс
2024-2025 учебный год

Рабочая программа по учебному предмету "Основы социальной жизни" разработана на основе:

- требований к личностным и предметным результатам освоения АООП;
- программы формирования базовых учебных действий;
- примерной АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) / Министерство образования и науки РФ.
- Основной образовательной программой основного общего образования ГБОУ ВОУ СО «Марксовской специальной общеобразовательной школы открытого типа»

В рабочей программе СБО предусмотрены следующие уроки:

Беседы

Практические работы

Экскурсии

Сюжетно-ролевые игры

Оценочная деятельность состоит из фронтального и индивидуального письменного и устного опроса с использованием:

Тестов

Кроссвордов

Буквенных и цифровых заданий (карточек-заданий)

Перфокарт

Практических работ.

Контрольно - измерительный материал создается учителем в соответствии с психофизическими особенностями учащихся каждого класса. В конце года проводится итоговая контрольная работа (итоговый контроль) по изученному материалу в виде теста.

Методика работы с детьми строится в направлении личностно – ориентированного подхода к учащимся, делается акцент на самостоятельное экспериментирование и поисковую активность самих детей, побуждая их к творческому отношению при выполнении заданий.

1. Личная гигиена
2. Одежда и обувь
3. Питание
4. Жилище
5. Культура поведения
6. Торговля

Результаты освоения учебного предмета

1. - формирование уважительного отношения к иному мнению, истории и культуре других народов;
2. - развитие адекватных представлений о собственных возможностях, о насущно необходимом жизнеобеспечении;- овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся мире;
3. - овладение социально-бытовыми умениями, используемыми в повседневной жизни;
4. - владение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия;
5. - способность к осмыслению социального окружения, своего места в нем, принятие соответствующих возрасту ценностей и социальных ролей;- принятие и освоение социальной роли обучающегося, формирование и развитие социально значимых мотивов учебной деятельности;- развитие навыков сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях;- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;- развитие эстетических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;
6. - формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям;
7. - формирование готовности к самостоятельной жизни.

№	Тема урока	Домашнее задание	Дата
1	Введение. Вводный инструктаж по охране труда.	Соблюдение правил по охране труда	
2-3	Правила личной гигиены в течение дня	Выполнять правила личной гигиены	
4-5	Предметы и средства личной гигиены	Изучить правила личной гигиены. Рис. предмета личной гигиены	
6-7	Гигиена зрения	Изучить правила гигиены зрения. Изучить гимнастику для глаз	
8-9	Виды одежды	Подобрать одежду лето-осень. Подобрать на зиму - весна	
10-11	Чистка одежды, сушка	Изучить правила ухода за одеждой и обувью. Осуществление ухода за одеждой	
12-13	Виды обуви	Подобрать обувь на осень-зиму весна -лето	
14-15	Чистка, хранение обуви	Почистить свою обувь. Приготовить место для хранения обуви	
16-17	Практическая работа «Одежда и обувь»	Подготовить одежду для школы Подготовить обувь для школы	
18-19	Виды головных уборов	Подобрать головной убор по сезону, Изучить правила ухода за головным убором	
20-21	Значение питания в жизни человека	Составить меню на завтрак, ужин	
22-23	Кухонные принадлежности.	Выучить правила техники безопасности на кухне. Выучить название столовых предметов.	
24-25	Уход за посудой	Рисунок кухонной посуды Правила ухода за кухонной посудой.	
26-27	Чайная посуда	Рисунок чайной посуды Привести примеры применения чайной посуды	
28-29	Правила заваривания чая	Заварить чай Узнать виды заварок	
30-31	Повторный инструктаж по охране труда. Завтрак	Соблюдение правил по охране труда; Приготовить себе завтрак	
32-33	Сервировка стола к завтраку	Изучить сервировку стола к завтраку Сервировка стола к завтраку	
34-35	Нарезка хлеба, овощей	Изучить ТБ Нарезать хлеб, овощи	
36-37	Приготовление бутербродов	Записать рецепт бутербродов	
38-39	Приготовление бутербродов	Изучить виды бутербродов Приготовить бутерброд	
40-41	Приготовление салата	Изучить разнообразные блюда из салатов. Приготовить салат из овощей	
42-43	Приготовление салата	Записать рецепт салата Приготовить праздничный салат	
44-45	Виды транспортных средств	Рисунок общественного транспорта Рассказать о поездке в общественном транспорте	
46-47	Поведение в транспорте	Изучить правила поведения в общественном	

		транспорте	
		Рассказать о поездке в общественном транспорте	
48-49	Правила дорожного движения	Рисунок правила дорожного движения Соблюдать правила дорожного движения	
50-51	Виды жилых помещений	Рисунок жилого помещения; Соблюдать порядок в жилом помещении	
52-53	Почтовый адрес дома, школы	Изучить правила написания Почтового адреса Написать на конверте почтовый адрес	
54-55	Поведение в музее, библиотеке	Изучить правила поведения в учреждениях культуры Соблюдать правила поведения в учреждениях культуры	
56-57	Поведение в кино, театре	Изучить культуру поведения Правильно вести себя в учреждениях культуры	
58-59	Поведение за столом. Правила приема пищи	Изучение санитарно-гигиенических правил Правильно вести себя за столом	
60-61	Основные виды магазинов. Отделы	Рисунок учреждения торговли Ориентироваться в услугах, оказываемых различными предприятиями и учреждениями торговли (магазин, рынок, киоск)	
62-63	Правила поведения в магазине. Порядок покупки товара	Изучить правила поведения в учреждениях. Осуществлять покупки в универсальных, Специализированных магазинах, на рынках, киосках	
64-65	Итоговое повторение		
66-68	Резерв		

«Основы социальной жизни» 6 класс

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Содержание	Практическая работа, упражнения, ролевые игры	Домашнее задание	Дата
Транспорт – 3ч						
1	Пригородный транспорт	1	Пригородный транспорт. Виды: пригородного сообщения	Упражнение в классификации транспорта	Нарисовать пригородный транспорт	
2	Автобусы пригородного сообщения	1	Автобусы пригородного сообщения. Правила пользования. Стоимость проезда. Расписание	Ролевая игра «Еду за город»	Подсчитай стоимость проезда до...	
3-4	Правила дорожного движения	2	Объяснение. Виды знаков: запрещающие, предупреждающие, информационные.	Изготовление знаков дорожного движения.	Нарисовать знаки дорожного движения для транспорта, Нарисовать знаки дорожного движения для пешехода	
Личная гигиена и здоровье – 6ч						
5	Гигиена тела	1	Гигиена тела. Уход за телом. Средства и предметы для ухода за телом.	Выбор средств по уходу за телом	Нарисовать предметы по уходу за телом	
6	Уход за руками	1	Уход за кожей рук и ногтями: значение чистоты рук; приемы обрезания ногтей. Косметические средства для ухода кожей рук.	Обрезание ногтей на руках	Записать правила ухода за руками	

7	Уход за ногами	1	Уход за кожей ног: необходимость ежедневного мытья; приемы обрезания ногтей	Упражнения для профилактики плоскостопия	Выучить упражнения для профилактики плоскостопия	
8	Закаливание организма	1	Значение закаливания организма для поддержания здоровья человека. Способы закаливания. Способы и приемы выполнения различных видов процедур, физических упражнений	Разучивание комплекса утренней гимнастики	Составить для себя план закаливания	
9	Вредные привычки	1	Вредные привычки (грызть ногти, облизывать губы,...) и способы предотвращения их появления	Выпуск стенной газеты «Будь здоров»	Записать факторы, влияющие на здоровье человека	
10	Повторение Личная гигиена и здоровье	1	Контрольно-обобщающий урок. Тестирование			
Одежда и обувь – 3ч						
11	Значение опрятного вида человека	1	Правила и приемы повседневного ухода за одеждой: стирка, глажение, чистка, починка	Чистка одежды	Самостоятельно починить одежду	
12	Ручная и машинная стирка изделий	1	Ручная и машинная стирка изделий. Чтение условных обозначений на этикетках по стирке белья	Стирка и утюжка фартуков и косынок	Нарисовать условные обозначения для ручной стирки	
13	Правила сушки белья	1	Правила сушки белья из различных тканей. Чтение условных обозначений на этикетках	Чтение условных обозначений на этикетках	Составить коллекцию ткани	
Питание – 9ч.						
14	Мясо и мясопродукты	1	Мясо и мясопродукты; первичная обработка, правила хранения. Глубокая заморозка мяса. Размораживание мяса с помощью микроволновой печи	Размораживание мяса с помощью микроволновой печи разными способами	Записать правила хранения мясопродуктов	
15	Блюда из мяса	1	Блюда из мяса. Технология приготовления фарша, и приготовления блюд из него. Технология приготовления блюд из мяса	Чтение технологической карты или Подбор рецептов блюд из мяса	Подобрать рецепты мясных блюд	
16	Яйца, жиры	1	Яйца, жиры. Виды жиров. Виды растительного масла (подсолнечное, оливковое, рапсовое). Правила хранения	Сравнение жиров растительного и животного происхождения	Записать правила хранения жиров и яиц	
17	Приготовление блюд из яиц	1	Первичная обработка яиц. Технология приготовления яичницы, омлета, варки яиц	Определение доброкачественности яйца	Подобрать рецепты	
18	Овощи, плоды, ягоды и грибы	1	Овощи, плоды, ягоды и грибы. Правила хранения. Первичная обработка: мытье, чистка, резка. Свежие и замороженные продукты.	Первичная обработка овощей	Записать правила хранения свежих овощей	
19	Приготовление блюд из свежих овощей	1	Блюда из овощей. Технология приготовления блюд из овощей	Подбор рецептов блюд из овощей	Подбор рецептов блюд из овощей	

20	Виды муки, правила хранения	1	Виды муки (пшеничная, ржаная, гречневая и др.); сорта муки (крупчатка, высший, первый и второй сорт). Правила хранения муки. Просеивание муки	Определение доброкачественности муки или просеивание муки	Записать правила хранения муки в домашних условиях	
21	Виды круп. Правила хранения	1	Виды круп. Правила хранения. Вредители круп	Первичная обработка круп	Составить рассказ о хранении круп дома	
22	Контрольно-обобщающий урок	1	Контрольно-обобщающий урок. Тестирование			
Жилище – 5ч.						
23	Кухонная утварь. Уход за ней	1	Кухонная утварь. Правила гигиены и хранения. Деревянный инвентарь. Уход за деревянными изделиями. Кухонная посуда: виды, функциональное назначение, правила ухода.	Мытье посуды	Нарисовать кухонный инвентарь	
24	Кухонное белье. Правила ухода и хранения	1	<i>Кухонное белье</i> : полотенца, скатерти, салфетки. Материал, из которого изготовлено кухонное белье (льняной, хлопчатобумажный, смесовая ткань). Правила ухода и хранения	Стирка кухонных полотенец	Приготовить проект «Уход и хранение кухонного белья»	
25	Кухонная мебель	1	<i>Кухонная мебель</i> : названия, назначение	Уход за кухонной мебелью	Перечислить названия, назначение кухонной мебели	
26	Комнатные растения	1	<i>Комнатные растения</i> . Виды комнатных растений. Особенности ухода: полив, подкормка, температурный и световой режим. Горшки и кашпо для комнатных растений.	Уход за комнатными растениями	Проект «Уход за комнатными растениями»	
27	Контрольно-обобщающий урок	1	Контрольно-обобщающий урок. Тестирование			
Семья – 1ч						
28	Помощь старших младшим: домашние обязанности.	1	Помощь старших младшим: домашние обязанности.			
Охрана здоровья – 3ч.						
29	Виды медицинской помощи	1	<i>Виды медицинской помощи</i> : доврачебная и врачебная. <i>Виды доврачебной помощи</i> . Способы измерения температуры тела	Измерение температуры разными способами	Нарисовать градусник.	
30	Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств	1	Обработка ран, порезов и ссадин с применением специальных средств (раствора йода, бриллиантового зеленого («зеленки»))	Наложение повязки или оказание первой медицинской помощи друг другу	Назвать содержимое домашней аптечки	
31	Инфекционные заболевания	1	Знакомство с инфекционными заболеваниями	Чтение инфекционные заболевания, их	Памятка	

				главные симптомы. Способы распространение		
Средства связи – 2ч.						
32	Основные средства связи	2	<i>Основные средства связи:</i> почта, телефон, телевидение, радио, компьютер. Назначение, особенности использования. <i>Почта.</i> Работа почтового отделения связи «Почта России». Виды почтовых отправлений: письмо, бандероль, посылка.	Экскурсия на почту	Приготовить отчет по экскурсии	
33	Итоговая контрольная работа	1	Тестирование			
34	резерв					
«Основы социальной жизни» 7 класс						

№	Тема	Кол.	Д/З	Дата
Личная гигиена – 5 часов				
1	Техника безопасности Личная гигиена подростка.	1	Записи в тетр.	
2	Правила и приемы сохранения чистоты и здоровья тела.	1	Отв. на вопросы стр.5	
3	Уход за кожей лица.	1	Отв. на вопросы Стр.7	
4	Уход за волосами.	1	Отв. на вопросы Стр.12	
5	Повторение. Личная гигиена	1	Отв. на вопросы стр. 13	
Одежда и обувь – 10 часов				
6	Как продлить срок службы одежды?	1	Изучить технику безопасности.стр.19стр.20	
7	Виды штопки.	1	Отв. на вопросы стр.20	
8	Использование бытовой техники при стирке белья из хлопчатобумажных тканей.	1	Отв. на вопросы Стр.27	
9	Стирка изделий из шелка вручную.	1	Отв. на вопросы Стр.29	
10	Правила и приемы глажения белья.	1	Отв. на вопросы Стр.29 изучить	
11	Утюжка брюк.	1	Как правильно погладить брюки	
12	Глажение спортивной одежды.	1	Отв. на вопросы Стр.31	
13	Виды услуг прачечной. Правила пользования прачечной.	1	Отв. на вопросы Стр.32	
14	Повторение. Одежда и обувь	1	Отработать практические занятия	
Питание – 11 часов				
15-16	О рациональном питании	2	Отв. на вопросы Стр.34	

			Составить меню на день	
17	Виды питания.	1	Почему нужно правильно питаться	
18	Пищевая ценность продуктов	1	Почему не стоит есть слишком много сладкого	
19	Значение первых и вторых блюд.	1	Для чего мы едим супы и мясные или рыбные блюда	
20-21	Супы	2	Стр.36 в.1-2 В.3	
22	Санитарно – гигиенические требования к сырью и условиям приготовления мясных (рыбных) блюд Правила безопасной работы при приготовлении пищи	1	Отв. на вопросы Стр.36 в.4	
23	Сладкие блюда	1	Отв. на вопросы Стр.42	
24	Использование механических приборов при приготовлении пищи.	1	Перечислить механические приборы при приготовлении пищи.	
25	Использование электрических приборов при приготовлении пищи.	1	Перечислить электрические приборы при приготовлении пищи.	
26	Практическая работа: «Сервировка стола к обеду»	1	Стр.42-43 изучить	
27	Повторение. Питание	1	Отв. на вопросы Стр.45	
Семья 5 час.				
28-29	Школа семьи	2	Отв. на вопросы Стр.54 в.1-2 В.3	
30-31	Помощь родителям и воспитателям по уходу за младшими детьми	2	Отв. на вопросы Стр.60 в.1-3 В.4-5	
32	Повторение. Я и моя будущая семья	1	Отработать практические занятия	
Культура поведения – 7 часов				
33-34	Умение приглашать гостей. Гости в доме	2	Отв. на вопросы Стр.61 в.1-4 В.5	
35	В вашем доме поселились гости	1	Отв. на вопросы Стр.63	
36	Вы собираетесь в гости.	1	Отв. на вопросы Стр.64	
37	Искусство делать подарки.	1	Отв. на вопросы Стр.68	
38	Цветы в подарок	1	Отв. на вопросы Стр.80	
39	Повторение. Культура поведения	1		
Жилище – 10 часов				
40	Уборка квартиры.	1	Отв. на вопросы Стр.71 в.1	
41	Практическая работа «Уход за полом»	1	Отв. на вопросы Стр.71 в.2	
42	Практическая работа «Уход за мебелью»	1	Отв. на вопросы Стр.71 3	
43	Санитарная обработка квартиры в случае необходимости.	1	Отв. на вопросы Стр.73	

44	Практикум «Подготовка квартиры к зиме»	1	Отв. на вопросы Стр.76	
45	Практическая работа «Чистка и мытье оконных стекол и зеркал»	1	Зачем моют окна	
46	Уборка квартиры с использованием пылесоса	1	Правила пользование пылесосом изучить	
47	О технике безопасности и мерах предосторожности при уборке квартиры	1	Отв. на вопросы Стр.87	
48	Правила заготовки топлива и топки печей	1	Отв. на вопросы Стр.94	
49	Повторение. Жилище	1		
Транспорт - 6 часов				
50	Междугородный железнодорожный транспорт	1	Отв. на вопросы Стр.95	
51	Железнодорожный вокзал	1	Отв. на вопросы Стр.97	
52	Приобретение билетов. Виды вагонов. Камеры хранения	1	Отв. на вопросы Стр.102	
53	Сюжетно-ролевая игра «Покупка ж/д билетов»	1	Какие виды вагонов вы знаете и какова цена на билеты в различные типы вагонов?	
54	Железнодорожный вокзал. Приобретение билетов. Виды вагонов. Камеры хранения	1	Отв. на вопросы Стр.104	
55	Повторение. Транспорт	1		
Торговля – 4 часа				
56	Универмаги и супермаркеты	1	Отв. на вопросы Стр.106	
57	Распродажа товаров по сниженным ценам. Магазины «Second hand»	1	Отв. на вопросы Стр.107	
58	Сюжетно-ролевая игра «В магазине»	1	Какие товары первой необходимости? Назвать	
59	Повторение. Торговля	1		
Средства связи – 3 часа				
60	Почта. Письма и бандероли.	1	Отв. на вопросы Стр.109	
61	Сюжетно-ролевая игра «Отправка бандероли»	1	Назвать. Чем бандероль отличается от письма?	
62	Экскурсия на почту	1	Почему работник почты просматривает содержание писем и бандеролей?	
Медицинская помощь – 5 часов				
63	Первая помощь при порезах, ссадинах, ушибах. Практическая работа «Наложение повязок»	1	Отв. на вопросы Стр.113 в.1-3	
64	Первая помощь при вывихах и переломах костей		Отв. на вопросы Стр.113 в.4-6	
65	Доврачебная помощь при ранениях	1	Отв. на вопросы Стр.115	
66	Как измерить температуру тела. Практическая работа «Измерение температуры тела»	1	Отв. на вопросы Стр.116	
67	Лекарственные растения. Отвары, настои, настойки, чай.	1	Стр.118	
68	Итоговое повторение	1		

	Тема	Кол	Д/З	Дата
Человек и его здоровье.				
1	Значение косметики для юношей и девушек.		<i>Как правильно очищать кожу?</i>	
2	<i>Покровы тела. Уход за кожей..</i>		Пр./р.«Упражнения в протирании кожи лица	
3	Использование масок для лица из фруктов и овощей.		<i>Что происходит с кожей, если в ней</i>	
4	Значение здоровья для жизнедеятельности человека.		Изучить санитарно-гигиенических нормы и правила здорового	
Оказание первой медицинской помощи.				
5	Несчастные случаи. Причины возникновения.		Первая помощь при несчастных случаях	
6	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударах.		Первая помощь при тепловом и солнечном	
7	Приемы оказания первой помощи при отравлении угарным газом.		Что надо делать, если человек отравился	
8	Приемы оказания первой помощи при ожогах, их профилактика.		Первая помощь при ожогах, их	
9	Приемы оказания первой помощи при обморожении, отравлении, их профилактика.		Что надо делать, чтобы избежать отморожения?	
10	Приемы оказания первой помощи при спасении утопающего.		Первая помощь при спасении утопающего.	
11	Оказание первой помощи при несчастных		Пр./р. «Наложение	
Тема 3				
12	Особенности ухода за одеждой, изготовленной из шерсти и синтетики.		<i>Где можно найти подсказки по уходу за</i>	
13	Правила безопасности при работе со стиральными порошками.		Пр./р.	
14	Правила и приемы глажения блузок, рубашек, платков.		<i>Почему гладить следует только чистое белье?</i>	
15	Химчистка, правила пользования.		<i>Продолжите поговорку</i>	
16	Уборка кухни, санузла.		<i>Почему кухня, ванная и санузел нуждаются в</i>	
17	Уборка ванной. Мытье кафельных стен, чистка раковины.		Пр./р.«Чистка	
18	Обобщающий урок по темам «Человек и его здоровье», «Оказание первой медицинской		Стр.48-49 раб. тетр. Отв на вопросы.	

19	Бюджет семьи.		<i>Что такое семейный бюджет?</i>	
20	Определение суммы доходов семьи за месяц, полгода, год.		Пр./р. «Определение суммы доходов за месяц,	
21	Основные статьи расходов семьи.		<i>Из чего складывается</i>	
22	<i>Рациональное планирование расходов на основе актуальных потребностей семьи.</i>		Пр./р.«Планирование расходов	
23	Упражнения в снятии показаний электросчетчика. Расчет стоимости		Пр./р. «Заполнение	
24	Расчет бюджета на месяц. Планирование крупных покупок.		Пр./р. «расчет бюджета на месяц»	
25	Составление доверенности на получение зарплаты, стипендии.		Пр./р. «Написание доверенности	
26	Сбережения, их назначение. Значение и способы экономии расходов.		Что означает выражение «сорить деньгами»,	
27	Виды хранения сбережений..		<i>Что такое сбережения и для чего они нужны?</i>	
28	/Видеоэкскурсия в сбербанк		Описать экскурсию	
29	Рынки. Виды рынков.		Для чего нужен рынок?	
30	Различие рынка и магазина.		Назвать отличительные	
31	Видеоэкскурсия на рынок. Сравнение цен с		Описать экскурсию	
32	Обобщающий урок по теме « <i>Технологии ведения дома</i> »		Что облегчает труд во время уборки?	
Тема 4 <i>Кулинария.</i>				
33	Гигиена приготовления пищи.		<i>Изучить санитарные</i>	
34	Правила ТБ при работе с горячей жидкостью, режущими инструментами,		Изучить <i>Санитарные требования к помещению</i>	
35	Изделия из теста. Виды теста.		Перечислить виды теста	
36	<i>Приготовление хлебобулочных и кондитерских изделий.</i>		Пр./р. Запись. Рецепты	
37	<i>Приготовление хлебобулочных и кондитерских изделий.</i>		Пр./р. запись рецепты	
38	<i>Домашняя заготовка пищевых продуктов.</i> Продукты впрок.		Составить список продуктов	
39	Консервирование овощей (запись рецептов).		Пр./р запись рецептов	
40	Консервирование фруктов (запись рецептов).		Пр./р запись рецептов	
41	Сушка фруктов, овощей, зелени. Нарезка зелени и фруктов.		Пр./р нарезка зелени и фруктов.	
42	Приготовление овощного салата.		Рецепты Пр./р.	
43	Обобщающий урок по теме «Кулинария».		<i>Запишите рецепты консервирования</i>	
Тема 5				

44	Грудной ребенок в семье, уход за ним.		Почему необходимо	
45	Одежда для одевания и пеленания малыша.		Пр./р. «Пеленание куклы»	
46	Правила содержания в чистоте постели, игрушек, посуды ребенка.		Что необходимо для ухода за малышом?	
47	Мытье детской посуды, игрушек.		Пр./р. Мытье детской посуды, игрушек	
48	Обобщающий урок по теме «Семья».		Кому легче прожить: одинокому человеку или	
Тема 6				
Исследования поведения				
49	Внешний вид молодых людей, его значение.		Почему у подростков появляются угри?	
50	Культура общения юноши и девушки.		Какое самое популярное развлечение молодежи?	
51	Сюжетно-ролевая игра «Встреча молодых людей»		Как следует себя вести, чтобы избежать	
52	<i>Забота о репродуктивном здоровье.</i>		Изучить Инфекции,.	
53	<i>ВИЧ-инфекция и ее профилактика.</i>		Изучить ВИЧ-инфекция и ее профилактика	
54	Телефон. Виды телефонной связи. Правила пользования телефоном.		Изучить. Правила пользования телефоном.	
55	Правила пользования телефонным		Назвать Правила	
56	Культура разговора по телефону.		Составить правила культурного разговора по	
57	Вызов различных служб по телефону.		Выучить телефоны	
58	Междугородняя телефонная связь. Роуминг.		Что такое роуминг.	
59	Обобщающий урок по темам «Средства связи» и Культура поведения».		О чем говорят молодые люди? Как они должны	
Тема 8				
60	Междугородний автотранспорт. Автовокзал, назначение.		Назвать междугородний автотранспорт	
61	Расписание, приобретение билетов.		Пр./р.«Выбор пункта назначения. Определение	
62	<i>Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.</i>		Изучить. <i>Опасные ситуации на транспорте</i>	
63	Видеоэкскурсия на автовокзал		Описать экскурсию	
64	Водный транспорт, значение. Порт, основные службы.		Перечислить водный транспорт, назвать его	
65	Приобретение билетов, стоимость проезда.		Назвать этапы	
66	<i>Опасные ситуации и правила поведения на воде.</i>		Изучить. <i>Опасные ситуации и правила</i>	

67	Обобщающий урок по теме «Кулинария», «Семья», «Культура поведения».		Творческая работа по выбору	
68	Обобщающий урок по теме «Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни».		Как обезопасить себя в повседневной жизни.	

«Основы социальной жизни» 9 класс

	Тема урока	Домашнее задание	Дата
	Личная гигиена – 4 ч.		
1	Здоровый образ жизни- одно из условий успеха в жизни человека.	Рассказать о ЗОЖ	
2	Вред курения, алкоголя и наркотиков.	Рассказать о вредных привычках	
3	Значение физических упражнений: в здоровом теле -здоровый дух.	Перечислить спортивные увлечения.	
4	Современные спортивные увлечения.	Рассказать о любимом спортивном увлечении	
	Жилище – 4 ч.		
5	Интерьер. Рациональная расстановка мебели в квартире.	Перечислить правила интерьера	
6	Сохранение жилищного фонда.	Называть правила сохранения жилищного фонда.	
7	Рациональная расстановка мебели, подбор деталей интерьера. Пр.р.	Расставить рационально мебель	
8	Косметический ремонт. Подсчет расходов на косметический ремонт.	Подсчитать расходы на косметический ремонт.	
	Одежда и обувь – 6 ч.		
9	Стиль одежды, мода. Обновление одежды. (замена мелких деталей).	Рассказать о моде	
10	Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.	Перечислить средства для выражения индивидуальности.	
11	Выбор одежды и обуви при покупке.	Объясняют правила выбора одежды и обуви	
12	Определение размеров одежды и обуви, примерка одежды и обуви. Пр.р.	Определение размеров	
13	Выведение мелких пятен с одежды в домашних условиях.	Называют общие правила выведение мелких пятен	
14	Выведение пятен. Пр.р.	Вывести пятно	
	Питание– 4 ч.		
15	Приготовление национальных блюд.	Перечисляют способы приготовления	
16	Приготовление национального блюда. Пр.р.	Найти рецепт	

17	Меню праздничного стола.	Составляют меню	
18	Составление меню праздничного стола. Пр.р.	Найти рецепт	
	Питание– 6 ч.		
19	Сервировка праздничного стола.	Изучить правила сервировки	
20	Сервировка праздничного стола. Пр.р.	Сервировать стол	
21	Питание детей ясельного возраста.	Изучить питание	
22	Приготовление блюда для детей ясельного возраста. Пр.р.	Найти рецепт	
23	Диетическое питание.	Изучить питание	
24	Приготовление диетического блюда. Пр.р.	Найти рецепт	
	Семья – 4 ч.		
25	Основы семейного очага (условия для создания семьи, семейные отношения, семейные традиции).	Рассказать о семейных традициях	
26	Закон Российской Федерации о браке и семье.	Изучить порядок и условиях заключения и расторжения брака	
27	Взаимоотношения в семье. Культуры поведения в современном обществе.	Перечислить морально-этические нормы	
28	Распределение хозяйственно-бытовых обязанностей между членами семьи. Семейные ситуации. Пр.р.	Рассмотреть семейные ситуации	
	Культура поведения – 4 ч.		
29	Традиции культуры поведения в современном обществе.	Анализировать поступки людей	
30	Как правильно вести себя в различных общественных местах.	Правильно вести себя в различных общественных местах.	
31	Прием гостей и правила хорошего тона в общении с другими людьми.	Изучить правила приема гостей.	
32	Сюжетно-ролевые игры «Я иду на день рождения», «У меня сегодня день рождения».	Составить рассказ «Я иду на день рождения», «У меня сегодня день рождения».	
	Транспорт- 4 ч.		
33	Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты.	Рассказать Авиатранспорт. Аэровокзал. Маршруты.	
34	Порядок приобретения билетов. Регистрация рейсов. Стоимость проезда.	Изучить порядок приобретения билетов.	

		Регистрация рейсов. Стоимость проезда.	
35	Экскурсия в кассу Аэрофлота.	Рассказать об экскурсии	
36	Сюжетно-ролевая игра «На каникулы летим самолетом».	Составить рассказ «На каникулы летим самолетом».	
	Торговля- 6 ч.		
37	Рынок. Роль в обеспечении населения продуктами питания. Отделы рынка.	Рассказать о рынке	
38	Экскурсия на рынок.	Рассказать об экскурсии	
39	Комиссионные магазины, торговля уцененными товарами, скупки вещей у населения.	Объяснить порядок работы комиссионного магазина	
40	Экскурсия в комиссионный магазин.	Рассказать об экскурсии	
41	Ярмарки. Их виды, время и место проведения.	Рассказать о ярмарочной торговле	
42	Экскурсия на ярмарку.	Рассказать об экскурсии	
	Средства связи- 4 ч.		
43	Виды связи (сотовая, автоответчик, факс, интернет).	Изучить современных видах связи.	
44	Правила пользования основными средствами связи. Пр.р.	Сравнить сотовую связь, факс и интернет.	
45	Мультикасса. Денежные переводы. Виды переводов.	Различать виды денежных переводов	
46	Экскурсия к мультикассе.	Рассказать об экскурсии	
	Медицинская помощь – 4 ч.		
47	Инфекционные заболевания и меры по их предупреждению.	Перечислить меры по предупреждению.	
48	Документы, подтверждающие нетрудоспособность: справка, и лист нетрудоспособности.	Изучить Документы, подтверждающие нетрудоспособность	
49	Уход за больным.	Рассказать о правилах ухода за больным.	
50	Уход за больным: измерение температуры, наложение горчичников, чтение аннотаций к лекарствам, смена постельного белья. Пр.р.	Рассказать об ход за больным	
	Экономика домашнего хозяйства – 2 ч.		

51	Расходы на удовлетворение культурных потребностей и некоторые текущие расходы.	Назвать свои расходы на удовлетворение культурных потребностей.	
52	Упражнения в подсчете расходов на удовлетворение культурных потребностей. Пр.р.	Подсчитать свои расходов на удовлетворение культурных потребностей.	
	Экономика домашнего хозяйства – 4 ч.		
53	Экономия в домашнем хозяйстве.	Объяснить правила экономии.	
54	Упражнения в расчетах рационального ведения домашнего хозяйства. Пр.р.	Подсчитать рационального ведения домашнего хозяйства.	
55	Сбережения. Назначение сбережений. Виды вкладов. Кредит. Государственное страхование.	Изучить способы ведения домашнего хозяйства	
56	Экскурсия в банк.	Рассказать об экскурсии	
	Учреждения и организации- 2 ч.		
57	Предприятия бытового обслуживания населения, их назначение. Виды услуг.	Характеризовать предприятия бытового обслуживания.	
58	Правила пользования услугами предприятиями бытового обслуживания.	Изучить правила пользования	
	Профориентация и трудоустройство- 8 ч.		
59	Выбор профессии. Профессионально жизненная перспектива.	Рассказать о выбранной профессии	
60	Учреждения и отделы по трудоустройству.	Рассказывают об учреждениях и отделах по трудоустройству.	
61	Оформление на работу. Документы, необходимые для поступления на работу, их оформление.	Перечисляют документы, необходимые для поступления на работу.	
62	Деловые бумаги, правила их составления.	Назвать виды деловых бумаг	
63	Написание заявления о приеме на работу, об увольнении с работы. Заполнение анкеты. Пр.р.	Написать заявление, заполнить анкету	
64	Написание автобиографии, доверенности, расписки. Пр.р.	Написать доверенность	
65	Экскурсия в Центр занятости населения.	Рассказать об экскурсии	
66	Экскурсия в Центр занятости населения.	Составить вопросы по трудоустройству	
	Резерв		

