

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ СПЕЦИАЛЬНОЕ УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САТОВСКОЙ ОБЛАСТИ "МАРКОВСКАЯ
СПЕЦИАЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА ОТКРЫТОГО ТИПА"



«Утверждаю»
Директор ГБОУ СО "Марковская
специальная общеобразовательная
школа открытого типа"

С. В. Шаров

Режим дня

- 7.00 – 7.05 Подъем. Заправка постелей
7.05 – 7.20 Физзарядка, гигиенические мероприятия
7.20 – 7.50 Уборка спального корпуса
8.00 – 8.15 Завтрак
8.15 – 8.25 Подготовка к занятиям
8.25 – 8.30 Школьная линейка
8.30 – 11.00 Занятия в школе
11.00 – 11.20 Второй завтрак
11.20 – 13.45 Занятия в школе
13.45 – 14.15 Обед
14.15 - 14.30 Отдых
14.30 – 16.20 Самоподготовка
16.25 – 16.45 Организационная линейка. Пробежка
16.45 – 17.55 Полдник
16.55 – 17.00 Общешкольная линейка. Развод на воспитательные занятия, УПМ.

<i>мероприятия</i>	<i>1 коллектив</i>	<i>2 коллектив</i>
Дополнительное образование в УПМ 17.00 – 19.45	Понедельник Среда Пятница	Вторник Четверг Суббота (14.00 – 17.00)
Индивидуальные воспитательные занятия 17.00 – 17.30	Понедельник Среда Пятница	Вторник четверг
Занятия с психологом 17.00 – 17.40	Вторник (1 отряд) Четверг (2 отряд)	Понедельник (4 отряд) Среда (3 отряд)
Занятия в кружках 17.40 – 19.45	Вторник Четверг Суббота	Понедельник Среда пятница

- 17.00 – 17.40 Воспитательные мероприятия
17.40 – 17.45 Развод на кружки, творческие дела
19.45 – 19.55 Подготовка к ужину, гигиенические мероприятия
20.00 – 20.20 Ужин
20.20 – 21.50 Личное время. Просмотр телепередач
21.50 – 22.00 Вечерняя линейка
22.00 Отбой